

## Une multitude de sports d'hiver

Exercice de compréhension orale



Vous allez écouter un enregistrement sonore de 2minutes 40 environ.

Vous pourrez tout d'abord lire les questions, puis vous répondrez en cochant la bonne réponse !

Conseil : lire les questions avant d'écouter !

À

Devenu sportolympique en 1998, LE SNOWBOARD (ou surf des neiges) ne nécessite qu'une planche unique, inspirée du surf des mers. La position du snowboarder diffère ainsi de celle du surfeur : de profil, les pieds en travers l'un derrière l'autre. LE TELEMARK est une technique du ski alpin ancestrale et très esthétique. La descente se fait avec le talon libre, ce qui permet d'effectuer des virages en fléchissant la jambe. Inventé en 1868 par un menuisier du comté de Telemark en Norvège, le telemark renait en Amérique du Nord vers 1980.

Comme la marche à pied ou le ski de fond, LA RANDONNÉE EN RAQUETTES fait le bonheur des amoureux de la nature calme et authentique. Le matériel n'est pas volumineux : une paire de bâtons et une paire de raquettes à fixer sous les chaussures de marche pour ne pas trop s'enfoncer dans la poudreuse. Quant au PATINAGE, il reste toujours une source de plaisir de glisse pour enfants et adolescents !

À Lancées à la fin des années 1990, LES MINI-SKIS offrent moins de stabilité et

de vitesse que lesskis alpins, mais permettent de tourner plus facilement, grÃ¢ce Ã leur longueurrÃ©sistance. Ils permettent Ã©galement de faire des figures plus facilement. Ã la mÃªme pÃ©riode, LE SNOWSCOOT est un sport d'hiver qui s'apparente auvÃ©lo, Ã la diffÃ©rence que le matÃ©riel ne comporte pas de selle pour s'asseoir. Les roues sont par ailleurs remplacÃ©es par deux planches : une longue Ã l'arriÃ¨re pour poser les pieds, une courte Ã l'avant reliÃ©e au guidon afin de se diriger. LE SNOWKITEÂ consiste Ã se laisser tracter par une aile, avec des skis ou un snowboard aux pieds. Un tel équipement permet d'atteindre des vitesses de plus de 70 km/h. Dans le mÃªme esprit, LE SPEED RIDING associe ski et parapente. Ce nouveau sport d'hiver permet de descendre les pentes enneigÃ©es en alternant glisse et vol, grÃ¢ce Ã une aile qui porte le skieur. Une pratique de plus en plus tendance : le « freestyle ». Le freestyle, c'est la libertÃ© du style ! Il consiste Ã effectuer des sauts (en skis ou en snowboard), puis Ã accomplir en l'air des figures. Cette tendance se dÃ©cline en plusieurs disciplines. Attention : personnes cardiaques, s'abstenir ! L'objectif du « big air » est d'exÃ©cuter des figures libres Ã partir d'une tÃ¢te haute bosse. Ã l'origine destinÃ© aux snowboarders, le « half-pipe » est un demi-tube de neige sur les parois duquel le sportif doit enchaÃ®ner des figures. Le « saut » est proche de la gymnastique, le but Ã©tant de s'envoler Ã prÃ©s de 12 mÃ°tres de hauteur pour effectuer de multiples vrilles et rotations.

Enfin, le « skicross » est la plus rÃ©cente de ces disciplines et fera sa premiÃ¨re apparition olympique Ã Vancouver en 2010. Lessieurs doivent s'affronter en mÃªme temps sur un parcours composÃ© de virages et de sauts. Magazine "Au PrÃ©sent"

Lire le texte, tirÃ© du magazine "Au PrÃ©sent"

Choisissez la bonne rÃ©ponse !

1 - Le snow-board est un sport olympique depuis :

[1978] [1998] [2008]

2 - Pour le Snow-board on a les pieds :

[alignÃ©s] [reculÃ©s] [en travers]

3 - Le Telemark a Ã©tÃ© inventÃ© en :

[1838] [1848] [1868]

4 - Pour le Telemark on a :

[le talon libre] [la cheville libre] [le pied libre]

5 - Pour la randonnée en raquette on a une paire de raquettes et :

[une paire de ski] [une paire de patins] [une paire de bâtons]

6 - On a des raquettes pour ne pas s'enfoncer dans :

[la poudreuse] [la glace] [l'eau]

7 - Le Snowscoost est comme une bicyclette dont les roues ont été remplacées par des :

[bois] [planches] [patins]

8 - Avec le Snowkite on peut atteindre plus de :

[50 km/heure] [60 km/heure] [70 km/heure]

9 - Glisse et vol grâce à :

[une voile] [un moteur] [une aile]

10 - Mais attention cardiaque ...

[se protéger !] [s'abstenir !] [ne pas venir !]

11 - Avec le ski "Free-style" on peut s'envoler à près de :

[12 mètres de hauteur] [14 mètres de hauteur] [16 mètres de hauteur]

12- Le "Ski-cross" est aux JO d'hiver

[Vrai] [Faux]

## Une multitude de sports d'hiver

### Exercice de compréhension orale

Lire le texte, tiré du magazine "Au présent"

Choisissez la bonne réponse !

1 - Le snow-board est un sport olympique depuis : [1998]

2 - Pour le Snow-board on a les pieds : [en travers]

3 - Le Telemark a été inventé en : [1868]

4 - Pour le Telemark on a : [le talon libre]

5 - Pour la randonnée en raquette on a une paire de raquettes et : [une paire de bâtons]

6 - On a des raquettes pour ne pas s'enfoncer dans : [la poudreuse]

7 - Le Snowscoot est comme une bicyclette dont les roues ont été remplacées par des : [planches]

8 - Avec le Snowkite on peut atteindre plus de : [70 km/heure]

9 - Glisse et vol grâce à : [une aile]

10 - Mais attention cardiaque ... [s'abstenir !]

11 - Avec le ski "Free-style" on peut s'envoler à près de : [12 mètres de hauteur]

12- Le "Ski-cross" est aux JO d'hiver [Vrai]