## Une multitude de sports d'hiver

Exercice de compréhension orale



Vous allez écouter un enregistrement sonore de 2minutes 40 environ.

Vous pourrez tout d'abord lire les questions, puis vous répondrez en cochant la bonne réponse!

Conseil : lire les questions avant d'écouter !

## Â

Devenu sportolympique en 1998, LE SNOWBOARD (ou surf des neiges) ne nécessite qu?uneplanche unique, inspirée du surf des mers. La position du snowboarder dérive ainsi de celle dusurfeur : de profil, les pieds en travers l?un derriÃ"re l?autre. LE TÉLÉMARK est unetechnique du ski alpin ancestrale et trÃ"s esthétique. La descente se fait avecle talon libre, ce qui permet d?effectuer des virages en fléchissant la jambe. Inventé en 1868 par un menuisier du comtéde Telemark en NorvÃ"ge, le télémark renaît en Amérique du Nord vers 1980. Comme la marche à pied ou le ski de fond, LA RANDONNÉE EN RAQUETTES fait le bonheur des amoureuxde la nature calme et authentique. Le matériel n?est pas volumineux : une paire de bâtons et une paire deraquettes à fixer sous les chaussures de marche pour ne pas trop s?enfoncerdans la poudreuse. Quant au PATINAGE,il reste toujours une source de plaisir de glisse pour enfants et adolescents !

Lancés à la fin desannées 1990, LES MINI-SKIS offrent moins de stabilité et de vitesse que lesskis alpins, mais permettent de tourner plus facilement, grâce à leur longueurréduite. Ils permettent également de faire des figures plus facilement. Né à la même période, LE SNOWSCOOT est un sport d?hiver qui s?apparente auvélo, Ã la

différence que le matériel ne comporte pas de selle pour s?asseoir. Les roues sont par ailleurs remplacées par deux planches : une longue à l?arriÃ"re pour poser les pieds, une courte Ã LE SNOWKITE consiste à se laisser tracter I?avant reliée au guidon afin des?orienter. Â par une aile, avecdes skis ou un snowboard aux pieds. Un tel équipementpermet d?atteindre des vitesses de plus de 70 km/h. Â Dans le mÃame esprit, LE SPEED RIDING associe ski et parapente. Ce nouveau sport d?hiver permet de descendre les pentes enneigées enalternant glisse et vol, grâce à une aile qui porte le skieur.Â Une pratique de plus en plustendance : le Â Le freestyle, c?estla liberté du style! Il consiste à effectuer des sauts « freestyle » (en skis ou ensnowboard), puis à accomplir en l?air des figures. Cette tendance se décline enplusieurs disciplines. Attention : personnes cardiaques, s?abstenir ! L?objectif du « big air » est d?exécuter des figureslibres à partir d?une trÃ"s haute bosse. À I?origine destiné aux snowboarders, le « half-pipe » est un demi-tube deneige sur les parois duquel le sportif doit Le « saut » est proche de la gymnastique, le but étant de enchaîner des figures. s?envoler à prÃ"sde 12 mÃ"tres de hauteur pour effectuer de multiples vrilles et rotations.

Enfin, le « skicross » est la plus récente de ces disciplines et fera sapremiÃ"re apparition olympique à Vancouver en 2010. Lesskieurs doivent s?affronter en même temps sur un parcours composé de virages etde sauts. Magazine "Au Présent"

Lire le texte, tiré du magazine "Au présent"

Choisissez la bonne réponse!

1 - Le snow-board est un sport olympique depuis :

[1978] [1998] [2008]

2 - Pour le Snow-board on a les pieds :

[alignés] [reculés] [en travers]

3 - Le Telemark a été inventé en :

[1838] [1848] [1868]

4 - Pour le Telemark on a :

[le talon libre] [la cheville libre] [le pied libre]

5 - Pour la randonnée en raquette on a une paire de raquettes et :

[une paire de ski] [une paire de patins] [une paire de bâtons]

6 - On a des raquettes pour ne pas s'enfoncer dans :

[la poudreuse] [la glace] [l'eau]

7 - Le Snowscoost est comme une bicyclette dont les roues ont été remplacées par des :

[bois] [planches] [patins]

8 - Avec le Snowkite on peut atteindre plus de :

[50 km/heure] [60 km/heure] [70 km/heure]

9 - Glisse et vol grâce Ã:

[une voile] [un moteur] [une aile]

10 - Mais attention cardiaque ...

[se protéger !] [s'abstenir !] [ne pas venir !]

11 - Avec le ski "Free-style" on peut s'envoler à prÃ"s de :

[12 mÃ"tres de hauteur] [14 mÃ"tres de hauteur] [16 mÃ"tres de hauteur]

12- Le "Ski-cross" est aux JO d'hiver

[Vrai] [Faux]

## Une multitude de sports d'hiver

## Exercice de compréhension orale

Lire le texte, tiré du magazine "Au présent"

Choisissez la bonne réponse!

- 1 Le snow-board est un sport olympique depuis : [1998]
- 2 Pour le Snow-board on a les pieds : [en travers]
- 3 Le Telemark a été inventé en : [1868]
- 4 Pour le Telemark on a : [le talon libre]
- 5 Pour la randonnée en raquette on a une paire de raquettes et : [une paire de bâtons]
- 6 On a des raquettes pour ne pas s'enfoncer dans : [la poudreuse]
- 7 Le Snowscoost est comme une bicyclette dont les roues ont été remplacées par des : [planches]
- 8 Avec le Snowkite on peut atteindre plus de : [70 km/heure]
- 9 Glisse et vol grâce Ã: [une aile]
- 10 Mais attention cardiaque ... [s'abstenir!]
- 11 Avec le ski "Free-style" on peut s'envoler à prÃ"s de : [12 mÃ"tres de hauteur]
- 12- Le "Ski-cross" est aux JO d'hiver [Vrai]